Ei Chael hi'n iawn i'r Plant

cwrs ar-lein ar gyfer rhieni sy'n gwahanu er mwyn lleihau effaith gwahanu ar blant

Pan fydd rhieni'n gwahanu neu wedi'u gwahanu, mae'n hawdd i blant gael eu dal yng nghanol anghytundebau. Mae Gwneud Pethau'n Iawn i Blant wedi'u cynllunio i'ch helpu rianta'n gydweithredol. Mae'n helpu rhieni i ddatblygu sgiliau cyfathrebu cadarnhaol, fel y gallwch chi rianta'n gydweithredu a gweithio allan atebion gyda'ch gilydd. Byddwch yn dysgu am:

- Sut i gadw'n ddigyffro a gwrando yn ogystal â siarad.
- Pam ei bod yn ddefnyddiol gweld pethau o safbwynt gwahanol.
- Beth i'w wneud i atal trafodaeth rhag troi'n ddadl.
- Sgiliau ar gyfer dod o hyd i atebion a gwneud cyfaddawdau

Bydd cael perthynas adeiladol o fudd i chi a'ch plentyn.
I gael mynediad i'r cwrs ar-lein hwn, bydd angen dyfais glyfar arnoch, megis Ffôn Symudol, Llechen neu Liniadur a chysylltiad â'r rhyngrwyd. Ni chodir tâl arnoch i gael mynediad i'r cwrs; gofynnir i chi greu cyfrif am ddim os dilynwch y ddolen isod.

Os ydych yn byw yng Nghaerdydd, dilynwch y ddolen hon: http://cardiff.opo.org.uk/
Os ydych yn byw y Fro, dilynwch y ddolen hon: http://vog.opo.org.uk/

- Mae'r cwrs ar-lein a gallwch fynd drwyddo ar eich cyflymder eich hun
- Gallwch wneud y cyfan ar un tro neu ddod yn ôl ato'n ddiweddarach
- Rydym yn argymell gwneud hyn pan fydd gennych amser a lle i fyfyrio ac ymarfer y sgiliau. Anelwch at wylio un senario teuluol ar y tro ac ymarfer y sgiliau dros bedair wythnos.
- Mae hwn ar gyfer rhieni sy'n gwahanu neu rieni sydd wedi gwahanu sy'n byw yng Nghaerdydd a'r Fro ac sy'n profi gwrthdaro.

Llywodraeth Cymru
Welsh Government

Gwasanaeth Rhianta Bro
Vale Parenting Service
Cefnogi teuluoedd i gyflawni mwy
Supporting families to achieve more

VALE of GLAMORGAN
BRO MORGANNWG

oneplusone

Rhianta Caerdydd
Cardiff Parenting

CARDIFF
CAERDYDD